



# GEMEINSAM ERLEBEN

Fahrrad | Nordic Walking | Pilates  
Yoga | Aroha | Wandertour

23. Mai 2020



**KOSTENFREI  
AUF SPENDENBASIS**  
(Spendenprojekt auf der Rückseite)

## Eine sportliche Reise durch den Tag

Am 23. Mai möchten wir wieder mit Euch auf eine sportliche Reise gehen. Jeder ist dazu eingeladen. Die Veranstaltung ist kostenfrei. Neue sportliche Eindrücke warten auf Euch.

### ! Treffpunkt am Dom



#### Fahrradtour

mit Katrin Stahl 8.00 Uhr ca. 22 km

### ! Treffpunkt „Zum Rondell“ am Schifferstübchen (Grillendamm)



#### Yoga

mit Gianna-Maria Prager  
10.00 - 10.45 Uhr



#### Aroha

mit Katrin Stahl  
11.00 - 11.45 Uhr



#### Mittag

im Schifferstübchen  
12.00 - 13.00 Uhr



#### Pilates

mit Olaf Langer  
13.30 - 14.15 Uhr



#### GenussWalking - mit kulinarischen Höhepunkten

mit Sylke Rossek · 14.45 - 16.15 Uhr (mit oder ohne Stöcke möglich)

Alle Kurse sind auch für Anfänger geeignet! **Jeder kann an einem, mehreren oder allen Kursen teilnehmen!** Um Anmeldung wird gebeten! Telefon **03381 796522**, [info@brandenburger-salzgrotte.de](mailto:info@brandenburger-salzgrotte.de)

Wer hat, sollte bitte eine Matte und eventuell eine Decke mitbringen!

## TRINKWASSERSÄULE

In Verbindung mit der Veranstaltung „Gemeinsam Erleben – Eine sportliche Reise durch den Tag“, haben wir eine **Spendenaktion** ins Leben gerufen. Bei dem Spendenprojekt geht es um die Installation einer leicht bedienbaren Trinkwassersäule in unserer Heimatstadt Brandenburg an der Havel. Die Trinkwassersäule sollte allen Bürgern zur Verfügung stehen.

Leisten wir einen kleinen Beitrag zur Vermeidung der global auftretenden Umweltverschmutzung durch Plastikmüll!

**MEHR UNTER** [www.lebensquell-brandenburg.de](http://www.lebensquell-brandenburg.de)

**Unterstützen Sie uns bei der Aktion!**



**LEBENSQUELL**  
BRANDENBURG e.V.

Initiator:  
Lebensquell Brandenburg e.V.  
Deutsches Dorf 45-47, 14776 Brandenburg  
Telefon 03381 796522  
[post@lebensquell-brandenburg.de](mailto:post@lebensquell-brandenburg.de)